

Infolettre

À TIRE-D'AILES...



Albatros

en Montérégie

Mot de la directrice



Lyne Forcier

Je crois que vous serez d'accord avec moi, le temps défile très rapidement. Déjà 2 mois se sont écoulés depuis la fête de reconnaissance pour les bénévoles d'Albatros le 24 janvier 2024.

Près de 65 % des bénévoles ont répondu à cette invitation et les résultats du sondage indique que les participants sont très satisfaits de cet évènement. Je suis bien d'accord avec les bénévoles qui proposent d'organiser d'autres activités en grand groupe. Je réitère nos remerciements à tous les bénévoles d'Albatros en Montérégie.

L'équipe des bénévoles s'agrandit. Une vingtaine de bénévoles ont débuté la formation initiale de 36 heures au mois de mars. De plus, l'atelier portant sur l'aide médicale à mourir s'est avéré un grand succès. Nous avons décidé d'offrir le même atelier le 30 mars prochain pour répondre à la grande demande.

Je remercie Daniel Ferron, secrétaire, pour son travail dévoué au comité Loi 25, son implication au comité de financement et son engagement au conseil d'administration. Je profite également de l'occasion, pour souhaiter la bienvenue à Andrée Champoux, nouvelle administratrice.



Comme le temps passe très rapidement, nous vous demandons de réserver la date du 4 juin 2024 où se tiendra notre prochaine assemblée générale annuelle. Nos invités auront l'opportunité d'échanger entre eux autour d'un repas. Nous vous attendons en grand nombre. C'est un rendez-vous !

Bonne lecture!

Lyne Forcier
Directrice générale

Fête de reconnaissance



Le 24 janvier dernier, l'équipe de direction et le conseil d'administration d'Albatros en Montérégie ont voulu souligner les cinq ans de fondation de l'organisme. Cette fête avait pour but de témoigner la profonde reconnaissance envers nos bénévoles, indispensables à la raison d'être de l'organisme. Nous étions plus d'une trentaine à souffler les bougies d'anniversaire. L'ambiance était à la fête et aux chaleureuses retrouvailles.

Après un toast bien mérité autant pour l'anniversaire que pour le formidable travail des bénévoles, les convives se sont répartis dans quatre ateliers visant à évaluer et améliorer les activités proposées par Albatros en Montérégie.

Voici ce qui est ressorti de cette évaluation:

4 sujets ont été évalués: la formation initiale, le soutien téléphonique lors des jumelages, les cafés-rencontres, les vidéoformations et ateliers de formation continue.

Dans l'ensemble, beaucoup de points fort ont été mentionnés et des points sont aussi à améliorer.

L'équipe a déjà mis en place quelques-unes des recommandations. Comme l'ajout d'un café-rencontre par mois, un calendrier d'activité et de formations continues par saison et d'autres sont à venir.

Des prix ont été remis. Le prix Reconnaissance aux fondateurs : Chantale Boivin et Georges Cummings; le prix de l'Implication bénévole remis à Francine Boisclair et à son mari Jean-Pierre Lamoureux, le prix Bénévolat à Chantal Leblanc, pour le plus grand nombre d'heures de bénévolat et enfin deux prix de participation remis à Lorraine Gendron et Denis Lévesque.

Quelle belle rencontre nous avons eue!

Vous avez manqué cette fête, cliquez sur ce lien pour voir l'album-photos.

[Lien pour voir l'album-photos](#)

Calendrier des formations Printemps 2024

Des places sont encore disponibles pour:
la formation aide médicale à mourir le 30 mars,
la formation des personnes en fin de vie et
présentant des déficits cognitifs le 18 mai.



Calendrier des formations
740 Chemin du Coteau-rouge

Printemps 2024

en présentiel

Formation initiale
36 heures

- Dates
- 9h à 16h

8 mars, 22 mars,
5 avril, 19 avril,
10 mai, 24 mai 2024

Complet

Formation
Accompagnement des
personnes en fin de vie
présentant des
déficits cognitifs

Samedi, 18 mai
9h à 16h

Formatrice
Julie Dubé, inf.



Places limitées
Gratuite

Formation
Aide médicale à mourir

Samedi, 30 mars
13h à 16h

Formatrice:
Joanne Sirois



Places limitées
Gratuite

Café-rencontre

13h30 à 15h30

- Dates
- 14 mars
17 avril
15 mai

Gratuit



Pour information et inscription
Chantale Boivin
coordination@albatrosenmonteregie.org



Café-rencontre



Le café-rencontre du 29 novembre 2023 a regroupé une quinzaine de bénévoles oeuvrant dans différents endroits en Montérégie.

Le thème de la rencontre était: *Reconnaître les relations fusionnelles*

Il faut évaluer la relation et dépister les fragilités de cette nature pour apporter un support approprié aux deux conjoints.

Le café-rencontre du 14 mars 2024 a regroupé une quinzaine de bénévoles oeuvrant dans différents endroits en Montérégie.

Le thème de la rencontre était: *Le témoin*

Il a été question de réfléchir sur l'attention aux messages du Témoin intérieur que porte le bénévole dont la présence attentive accroît l'efficacité et la pertinence de la rencontre en tout respect pour l'autre. Un bénévole expérimenté est un bénévole qui écoute son *Témoin*, mais sans retirer son attention à l'autre.

Patrick Vinay, animateur et présentateur du sujet
Chantale Boivin, modératrice

Prochains cafés-rencontres:

13h à 15h30

Thèmes abordés:

17 avril : Le toucher thérapeutique

15 mai : La parole (le silence) dans tous ses états

Retour sur la formation aide médicale à mourir 3 février 2024



Cette formation a été offerte par Martine Fortier, formatrice accréditée par la Fédération du Mouvement Albatros. Près d'une vingtaine de personnes étaient présentes. Les participants étaient unanimes pour dire qu'ils comprenaient davantage la loi pour ainsi mieux accompagner les personnes qui en feront la demande.

But de cette formation:

- Informer des mises à jour actuelles sur l'aide médicale à mourir.
- Donner un espace de réflexion sur le sujet en permettant une saine discussion.
- Bien comprendre la posture de neutralité que doit prendre l'accompagnant bénévole.

Le but de cet atelier n'est pas d'alimenter un débat; la loi est là tout simplement et le Mouvement Albatros a adopté une position de neutralité en ce qui concerne l'aide médicale à mourir. On accompagne la vie jusqu'au bout, peu importe que ce soit avec l'aide médicale à mourir ou naturellement en offrant une présence respectueuse, une écoute et un soutien à la personne et à ses proches.

Date importante à mettre à votre agenda

Prochaine AGA

Mardi, 4 juin

17h à 20h30

**Un repas vous sera servi pour vous
permettre de fraterniser!**

Le lieu vous sera précisé par courriel.

Un don serait apprécié!

Vous aimeriez contribuer à soutenir notre organisme et l'aider dans sa mission:

Rendez-vous sur notre site web:

www.albatrosenmonteregie.org et cliquer sur **Don.**

Merci à l'avance pour votre précieuse contribution!

Conseil d'administration

Patricia Arnaud, présidente

Patrick Vinay, vice-président

Andrée Champoux, administratrice

Linda Dufour, administratrice

Alexandrina Diac, administratrice

albatrosenmonteregie@gmail.com

Prochaine infolettre : Juin 2024

Édition : Chantale Boivin

www.albatrosenmonteregie.org